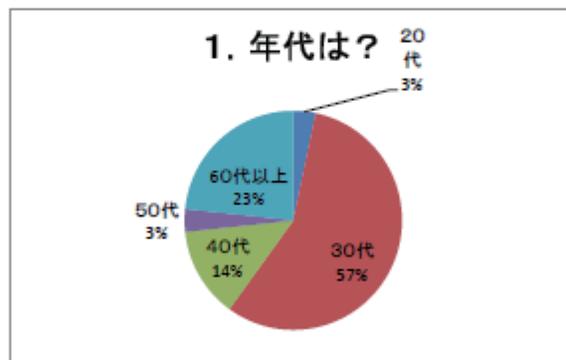


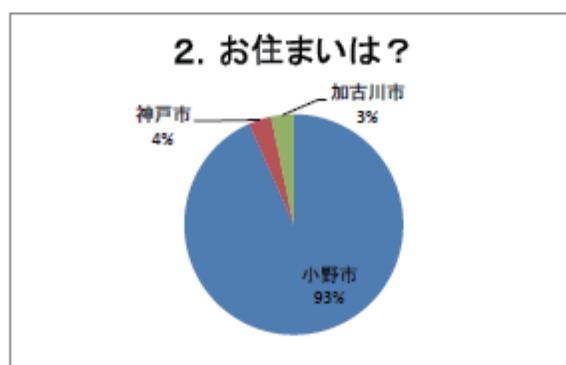
平成24年度 小野市男女共同参画センター
コミュニケーション講座 アンケート集計

参加者数 集約数 30 回収率 94%
5/7 35名 最終日のみ
5/14 32名

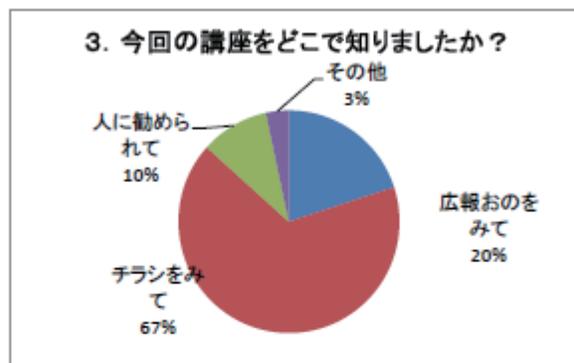
1:年代は？		
1	20代	1
2	30代	17
3	40代	4
4	50代	1
5	60代以上	7
合計		30



2:お住まいは？		
1	小野市	28
2	神戸市	1
3	加古川市	1
合計		30

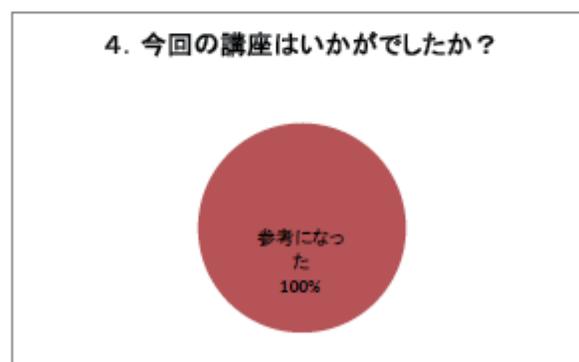


3:今回の講座をどこでお知りになりましたか？		
1	広報おのをみて	6
2	チラシをみて	20
3	人に勧められて	3
4	その他	1
合計		30



チラシ(どこで?): 保育園、幼稚園、小学校、
児童館、エクラ、子育てサロン
加古川市参画センター

4:今回の講座はいかがでしたか？		
1	参考になった	30
合計		30



8. 今回の講座に参加されて、感じられた事・ご感想

- ふだん何気なく話していましたが、相手の意見を聞き、アドバイスもふまえ、相手の話をのばせていければなあと思いました。心にとめていきたいと思います。 20代
- すごく参考になってよかったと思います。 30代
- 教えていただいたことを持ち帰り、実践させていただきます。ありがとうございました。
- プラスに思えるよう、頑張りたいです。
- 自分をほめること—他人にほめてもらうこと、傾聴—相手が主人公と意識すること。貴重な経験になりました。これからも、このことを意識して、コミュニケーションをとって人間関係をよくつくっていきたいです。ありがとうございました。
- 少しの心持ちで考えや人生が変わりそうだと思います。
- 楽しく受講させて頂きました。言葉のとらえ方、考え方、プラス思考でとらえていくと自分のすべき事が見えてくる気がしました。
- 今回はありがとうございました。主人との関係に悩み、ママ友の交流に悩み、何とかしたいという思いで参加しました。我が身の反省すべき点、これからどうしていこうかという部分がみえてきました。
- とても身軽で、実践できることだったので、参考になりました。
- 子どもに対してや近所とのつきあいの中で、日頃活かしていけそうな内容でとても役立ちました。
- 色々な事で気付かされる場面がありました。コミュニケーションのレッスンをした事で日頃できていない傾聴を、少し気にして、取り入れていけたらと思います。参考にしたい事、多くあり良かったです。また、これからこのような講座があれば参加できればと思いました。
- 自分の中で、くすぶっていたものに気づき、考えるきっかけとなりました。変われそうです。というか、すでに少し変わりました！ありがとうございます。
- 日常生活に役立つ、わかりやすく楽しい講座でした。託児を無料でしていただいたことも大変助かりました。とてもよい気分転換になりました。
- 様々な人と話をし、先生の話を聞いたことによって、少しすっきりしたように思います。

●とても参考になりました。質問力、磨きます！

●とても充実した中身の濃い講座でした。これからの自分にプラスになる内容ばかりでした。

●人の話を聞いてマイナス思考をプラスに変えられるように注意して生活していこうと思いました。またお話を聞きたいと思いました。

●自分が変われば周りも変わるということがよかったです。人生のテーマだと思います。

40代

●参加させていただきありがとうございました。なるほど〜と思うことばかり。日々の生活の中で実践できればもっとステキな生活ができるのでは？と思いました。楽しかったです。ありがとうございました。

●今後の参考にさせていただきます。ありがとうございました。

50代

●年齢の違う方々と話し、人間関係の悩みを聞き、プラスになったことは多々ありました。

60代
以上

●人見知りで口下手なので、聞き役に徹してきましたが、相手の気持ちを引き出し、100%のところまでという話は参考になりました。

●自分の悪い話し方に気づいてよかった。

●自分の気付かない部分に気づかされました。女子力アップって難しいですね。少しずつ努力してみようと思います。充実した2日間でした。ありがとうございました。